

Einsamkeit im Alter

Mit einer Theateraufführung vertieft der Seniorenrat die Auseinandersetzung mit dem Thema «Einsamkeit im Alter». Das Stück zeigt an vier Beispielen unterschiedliche Facetten von Alterseinsamkeit. In die Rollen schlüpfen Seniorinnen und Senioren des Theaterensembles Obertor Winterthur. Was ihre Figuren erzählen, ist aus dem Leben gegriffen und illustriert, unter welchen Umständen Einsamkeit im Alter entstehen kann: Eine Protagonistin hat mit dem Tod der Schwester ihre wichtigste Bezugsperson verloren. Einer ehemaligen Coiffeuse fehlen nach der Pensionierung die Kontakte zu ihrer Kundschaft.

Eingeschränkte Mobilität und der Wegfall von Aufgaben und Kontakten sind äussere Rahmenbedingungen, die ältere Menschen vereinsamen lassen. "Früher hatte ich das Gefühl, voll am Leben beteiligt zu sein", bringt es eine der Personen im Stück auf den Punkt.

«Einsamkeit im Alter», Theateraufführung und Diskussion, Mittwoch, 8. April 2026, 15 Uhr, Aula Bezirksschule, Eintritt frei.