



ElternAlltag

Workshop-Reihe für Eltern mit kiffenden Jugendlichen im Alter von 14-18 Jahren

Jugendliche ins Erwachsenenleben begleiten kann einen ganz schön fordern. Es ist eine spannungsgeladene Zeit für die Jugendlichen und die Eltern. Vor allem wenn die Jugendlichen übermässig Alkohol trinken, gamen oder kiffen. Wie gelingt es, die Jugendlichen trotzdem gut zu begleiten? Dabei spielt die Eltern-Kind-Beziehung eine wesentliche Rolle für die Gesundheit und das Wohlbefinden der Jugendlichen und der Eltern.

ElternAlltag ist ein 3er Paket. Die Workshops bauen aufeinander auf und werden von Fachpersonen der Suchtprävention Aargau durchgeführt.

Dienstag 5.5.20, 12.5.20, 19.5.20 von 19:00- 21:00 Uhr

Suchtberatung ags, 5600 Lenzburg, Niederlenzer Kirchweg 3, Sousol

1. Workshop: Dienstag, 5. Mai 2020, 19:00- 21:00 Uhr

Was ist los? – Herausforderung Pubertät

Irgendwann kommt die Zeit, wo Eltern schwierig werden - oder wie war das nochmal? Die Jugendlichen verändern sich, sie werden erwachsen. Sie entdecken und erforschen die Welt und möglicherweise überschreiten sie Grenzen. Wie können wir die Jugendlichen in die Selbstständigkeit begleiten und auch in herausfordernden Situationen mit ihnen im Gespräch bleiben?

2. Workshop: Dienstag, 12. Mai 2020, 19:00- 21:00 Uhr

Wer bist du? – Jugendliche neu entdecken

Wenn Jugendliche kiffen oder andere Substanzen konsumieren, verlieren Eltern oft den Blick für die ganze Lebenswelt ihres Kindes. Das Zusammenleben und die Gespräche sind vom Konsum stark geprägt und lassen kaum Raum für anderes. Wie gelingt es Eltern, sich wieder vermehrt den Ressourcen des Jugendlichen zuzuwenden?

3. Workshop: Dienstag, 19. Mai 2020, 19:00- 21:00 Uhr

Und ich? – Eltern tanken auf

Wenn Eltern sich um ihre Töchter und Söhne sorgen, vergessen sie dabei oft, für sich selbst zu sorgen. So kommt es, dass Eltern sich ausgelaugt und erschöpft fühlen, wodurch auch die Beziehung zu ihren Jugendlichen leidet. Wenn Eltern gut zu sich schauen, ihre Einstellungen überprüfen und bei Bedarf anpassen, legen sie einen wichtigen Grundstein für die Beziehung zu ihren Jugendlichen.

Anmeldetalon ElternAlltag, 5./12./19.5.2020, Lenzburg

Ich/Wir nehmen teil

Anzahl Personen

Name, Vorname

Strasse

PLZ, Ort

Telefon

E-Mail

Anmeldung via Lenzburg@suchtberatung-ags.ch oder **062/ 891 44 05**.

Anmeldeschluss ist der 21. April 2020.